

1º GP Paredes Rota dos Móveis - 2006
4ª Etapa / 4º Etape: PORTO / REBORDOSA - 148,1 kms
25.04.2006 - Terça-feira / Mardi

Alt.	Percurso / Parcours			» Km	Km »	H 40kms	H 42kms
	Concentração / Rassemblement:					9:30	9:30
	Porto - junto ao Clube Ténis da Foz						
	Partida Simbólica / Départ Fictif:	Av.			5,8	10:20	10:20
	Paralela ao Rio em direcção à Ponte D. Luis						
	Separadores em frente						
	Centro de Congressos						
	Rua Infante D. Henrique						
	Tunel da Ribeira						
	Av. Gustavo Heipel						
12	Partida Real / Départ Réel: Av. Gustavo Heipel, marginal			0	148,1	10:30	10:30
8	Em frente p/ Entre-os-Rios			2,6	145,5	10:33	10:33
13	Rotunda à dta. p/ Entre-os-Rios			2,9	145,2	10:34	10:34
21	Ribeira do Abade, EN 108			3,4	144,7	10:35	10:34
25	Atões			8,6	139,5	10:42	10:42
23	Separadores em frente			11	137,1	10:46	10:45
24	Ponte			12,2	135,9	10:48	10:47
28	Zebreiros			12,5	135,6	10:48	10:47
63	Vila Cova			20	128,1	11:00	10:58
116	Separadores			23,1	125	11:04	11:03
24	Melres			25,9	122,2	11:08	11:07
105	Sebolido			33,2	114,9	11:19	11:17
35	Rotunda à esq. p/ Penafiel			39,8	108,3	11:29	11:26
31	Entre-os-Rios			40,5	107,6	11:30	11:27
33	Meta Volante (Entre-os-Rios)			40,7	107,4	11:31	11:28
33	À dta. p/ Ponte - Marco Canavezes			40,8	107,3	11:31	11:28
34	À dta. p/ Torrão			41,1	107	11:31	11:28
34	Torrão (placa), EN 108			41,2	106,9	11:31	11:28
73	Varzea do Douro			42,2	105,9	11:33	11:30
138	Alpedorada			46,5	101,6	11:39	11:36
131	Rotunda em frente p/ Marco, EN 210			47,3	100,8	11:40	11:37
199	S. Paio Favões			49,2	98,9	11:43	11:40
207	Cruzamento em frente			52,4	95,7	11:48	11:44
214	Rotunda em frente			53,1	95	11:49	11:45
233	Avessadas			56,1	92	11:54	11:50
175	Tuias			60,4	87,7	12:00	11:56
238	Marco Canavezes (placa)			62,1	86	12:03	11:58
240	Rotunda em frente p/ centro			62,8	85,3	12:04	11:59
216	Rotunda em frente			63,4	84,7	12:05	12:00
209	À dta. p/ Armamar, Rua Manuel Pereira Soares			63,7	84,4	12:05	12:01
112	Passagem nível / Passage niveau			66,1	82	12:09	12:04
105	À esq. P/ Amarante			66,3	81,8	12:09	12:04
68	Ponte Estreita			68	80,1	12:12	12:07
72	Varzea da Ovelha Aliviada, EN 210			68,1	80	12:12	12:07

132	Amarante			74,3	73,8	12:21	12:16
155	Folgosos			77,6	70,5	12:26	12:20
153	Em frente p/ Amarante, centro	↑		79,3	68,8	12:28	12:23
122	Amarante (placa)			79,7	68,4	12:29	12:23
69	Rotunda em frente p/ Av. General Silveira	▲ ● ↑		81,6	66,5	12:32	12:26
68	À esq. p/ Ponte - Piso empedrado	↩		82	66,1	12:33	12:27
68	À dta. p/ passagem estreita	↪ ⚡		82,1	66	12:33	12:27
66	À dta. p/ Porto, A4	↪		82,2	65,9	12:33	12:27
64	Em frente p/ Praia Fluvial	↑		82,3	65,8	12:33	12:27
71	À esq. p/ Porto Início subida / Début col	⚡ ↩		82,4	65,7	12:33	12:27
142	Rotunda em frente	▲ ● ↑		84,6	63,5	12:36	12:30
165	Rotunda em frente p/ Lixa, EN 15	▲ ● ↑		86,7	61,4	12:40	12:33
429	Alto da Lixa			92	56,1	12:48	12:41
443	PM 3ª cat. / Col 3e cat. (Alto da Lixa)	⚡		92,6	55,5	12:48	12:42
441	À dta. p/ Felgueiras	↪		92,8	55,3	12:49	12:42
439	Lixa (placa) - <i>piso empedrado</i>	▲		93	55,1	12:49	12:42
414	À esq. p/ Quinta da Lixa	↩		93,5	54,6	12:50	12:43
377	À dta. p/ Quinta da Lixa	↪		94	54,1	12:51	12:44
378	Rotunda à esq. p/ Felgueiras	▲ ● ↩		94,8	53,3	12:52	12:45
386	À esq. p/ Felgueiras, EN 101	↩		95,6	52,5	12:53	12:46
294	Separadores em frente - Felgueiras	▲ = ↑		99,6	48,5	12:59	12:52
298	Rotunda em frente	▲ ● ↑		100	48,1	13:00	12:52
303	À esq. p/ Lousada-Paredes-Porto	↩		101	47,1	13:01	12:54
294	Rotunda em frente p/ Porto	▲ ● ↑		101,8	46,3	13:02	12:55
296	Rotunda em frente p/ Lousada	▲ ● ↑		102,1	46	13:03	12:55
275	Rotunda à dta. p/ Longra, EN 207	▲ ● ↪		104	44,1	13:06	12:58
233	Unhão			106,5	41,6	13:09	13:02
293	S. Miguel - concelho - Lousada			109	39,1	13:13	13:05
271	Ponte	▲		109,8	38,3	13:14	13:06
257	Santa Margarida			110,3	37,8	13:15	13:07
255	Alvarenga			111,5	36,6	13:17	13:09
281	Nogueira			112,2	35,9	13:18	13:10
258	Lousada			114,1	34	13:21	13:13
264	Rotunda à esq. p/ Lousada, centro	▲ ● ↩		114,3	33,8	13:21	13:13
286	Meta Volante (Lousada)	⚡		114,9	33,2	13:22	13:14
290	À dta. p/ Paços Ferreira	↪		115,1	33	13:22	13:14
296	Em frente p/ Paços Ferreira, EN 207	↑		115,2	32,9	13:22	13:14
231	Santa Eulália da Ordem			116,7	31,4	13:25	13:16
203	S. João de Covas Início subida / Début col	⚡		118,3	29,8	13:27	13:19
217	Semáforos em frente p/ Freamunde	↑		118,7	29,4	13:28	13:19
302	Figueiras			120,4	27,7	13:30	13:22
347	Freamunde (placa)			121,4	26,7	13:32	13:23
348	PM 4ª cat. / Col 4e cat. (Freamunde)	⚡		121,5	26,6	13:32	13:23
351	À esq. p/ Paços Ferreira	↩		121,7	26,4	13:32	13:23
335	Rotunda à esq. p/ Paços Ferreira	▲ ● ↩		122	26,1	13:33	13:24
326	Rotunda em frente	▲ ● ↑		122,5	25,6	13:33	13:25
330	Separadores em frente	▲ = ↑		123,4	24,7	13:35	13:26
340	Rotunda em frente p/ desvio	▲ ● ↑		124,3	23,8	13:36	13:27
319	Rotunda em frente	▲ ● ↑		125,1	23	13:37	13:28

314	Rotunda à dta. p/ Lordelo - Porto			125,9	22,2	13:38	13:29
305	Rotunda em frente p/ Porto			126,4	21,7	13:39	13:30
283	Rotunda em frente			127,5	20,6	13:41	13:32
291	Cruzamento à esq. p/ Porto			127,8	20,3	13:41	13:32
285	Sobrão			128,2	19,9	13:42	13:33
277	Paços Ferreira - ponte à esq. p/ Valongo			128,6	19,5	13:42	13:33
253	Rotunda em frente p/ Lordelo, EN 209			130,5	17,6	13:45	13:36
247	Arreigada			130,8	17,3	13:46	13:36
235	Lordelo			131,6	16,5	13:47	13:38
229	Meta Volante (Lordelo)			132,5	15,6	13:48	13:39
205	Estátua Ribeiro da Silva à esq. p/ Rebordosa			133,4	14,7	13:50	13:40
179	À esq. p/ Paredes - Rebordosa			133,8	14,3	13:50	13:41
226	Rotunda à dta. p/ Rebordosa			135,6	12,5	13:53	13:43
198	À esq. p/ Campo Futebol Início subida / Début col			136,9	11,2	13:55	13:45
403	PM 3ª cat. / Col 3e cat.			138,8	9,3	13:58	13:48
418	Vaidosa (placa)			139,2	8,9	13:58	13:48
418	Separador à dta. Rua Fernando Pessoa			139,3	8,8	13:58	13:49
417	À dta. p/ Av. Central de Reiros			139,4	8,7	13:59	13:49
346	Rotunda em frente			142,2	5,9	14:03	13:53
316	Rotunda à dta. p/ EN 15			142,6	5,5	14:03	13:53
294	À dta. c/ separadores			143,3	4,8	14:04	13:54
233	Placa STOP em frente			145,9	2,2	14:08	13:58
250	Em frente p/ centro Rebordosa			146,1	2	14:09	13:58
218	Separadores			147,1	1	14:10	14:00
212	Lombas			147,2	0,9	14:10	14:00
198	À dta. p/ Campo Futebol de Rebordosa Início subida / Début col			147,4	0,7	14:11	14:00
218	À dta. p/ Campo Futebol de Rebordosa			147,7	0,4	14:11	14:01
	Meta Final / Arrivée - Rebordosa						
280	em frente Campo de Futebol de Rebordosa PM 4ª cat. / Col 4e cat.			148,1	0	14:12	14:01