

1º GP Paredes Rota dos Móveis - 2006
3ª Etapa / 3º Etape: MAIA / GANDRA - 136 kms
24.04.2006 - Segunda-feira / Lundi

Alt.	Percurso / Parours			» Km	Km »	H 40kms	H 42kms
	Concentração / Rassemblement:					10:00	10:00
	Maia - em frente C.M. Maia						
	Partida Simbólica / Départ Fictif:				4,5	10:55	10:55
	Frente C.M. Maia						
	Em frente p/ Edifício Rigel						
	À esq. p/ EN 14						
	Em frente p/ Maia Norte						
	Separadores em frente						
	Aldeia Nova						
	Castelo da Maia						
	Rotunda à esq. p/ Maia I						
110	Partida Real / Départ Réel: Zona Industrial em frente posto combustivel			0	136	11:00	11:00
117	Rotunda à dta. p/ Esmunde			0,6	135,4	11:00	11:00
124	À esq. p/ Viana, EN 13 - <i>Piso empedrado</i>			1,1	134,9	11:01	11:01
91	À dta. p/ Vila do Conde, EN 13			2,7	133,3	11:04	11:03
90	Separadores em frente			3	133	11:04	11:04
83	Vilar do Pinheiro			3,2	132,8	11:04	11:04
58	Mosteiró			5,6	130,4	11:08	11:08
58	Vilar - separadores			5,8	130,2	11:08	11:08
30	Modivas			7,9	128,1	11:11	11:11
42	Rotunda em frente			9	127	11:13	11:12
46	Separadores em frente			9,2	126,8	11:13	11:13
49	Rotunda em frente p/ Vila do Conde			9,9	126,1	11:14	11:14
38	Mindelo			11,1	124,9	11:16	11:15
43	Rotunda em frente p/ Vila do Conde			11,6	124,4	11:17	11:16
38	Separadores em frente			12,5	123,5	11:18	11:17
36	Arvore			13	123	11:19	11:18
30	Rotunda em frente			13,2	122,8	11:19	11:18
23	Rotunda em frente			15	121	11:22	11:21
20	Vila do Conde (placa)			16,1	119,9	11:24	11:23
14	Separadores			16,5	119,5	11:24	11:23
31	Meta Volante (Vila do Conde)			17,1	118,9	11:25	11:24
33	Rotunda em frente			17,4	118,6	11:26	11:24
18	Póvoa do Varzim (placa)			19,1	116,9	11:28	11:27
22	Rotunda em frente, EN 13			21	115	11:31	11:30
33	À esq. p/ Viana - Valença			24	112	11:36	11:34
37	Navais			24,9	111,1	11:37	11:35
39	Estela			30,3	105,7	11:45	11:43
29	Rotunda em frente p/ Fão			32,2	103,8	11:48	11:46
24	Fão (placa)			34,5	101,5	11:51	11:49
23	À dta. p/ Rio Tinto - Fonte Boa, EN 205-1			34,7	101,3	11:52	11:49
21	Rio Tinto			38,1	97,9	11:57	11:54
49	Em frente p/ Barcelos			42	94	12:03	12:00

51	Rotunda em frente p/ Barcelos, EN 205 - Gilmonde			43,1	92,9	12:04	12:01
23	Separadores em frente			46,4	89,6	12:09	12:06
32	Separadores à dta. p/ Famalicão - Braga, EN 103			47,5	88,5	12:11	12:07
72	Separadores em frente			50,3	85,7	12:15	12:11
40	Rotunda em frente p/ Famalicão, EN 204			52	84	12:18	12:14
60	Rio Côvo - Passagem nível / Passage niveau			55,2	80,8	12:22	12:18
108	Silveiras			57,4	78,6	12:26	12:22
116	Monte de Fralães			59,4	76,6	12:29	12:24
114	Viatodos			60	76	12:30	12:25
77	Louro			61,8	74,2	12:32	12:28
78	Separadores			62,2	73,8	12:33	12:28
137	Brufe			65,6	70,4	12:38	12:33
151	Rotunda à esq. p/ Famalicão			65,9	70,1	12:38	12:34
136	Vila Nova Famalicão			66,3	69,7	12:39	12:34
95	Rotunda em frente p/ Porto			67,2	68,8	12:40	12:36
84	Tunel p/ cima			67,6	68,4	12:41	12:36
84	Rotunda à esq. p/ Guimarães			67,8	68,2	12:41	12:36
88	Rotunda em frente EN 206			68,6	67,4	12:42	12:38
118	Vale S. Martinho			70,2	65,8	12:45	12:40
148	Separadores em frente			73,9	62,1	12:50	12:45
143	Vermoim			74,2	61,8	12:51	12:46
125	Carides			75,8	60,2	12:53	12:48
125	Pousada de Saramago			76	60	12:54	12:48
137	Vila de Joane			77,1	58,9	12:55	12:50
129	Rotunda à dta. p/ Riba-Ave			78	58	12:57	12:51
231	Pedome			80,9	55,1	13:01	12:55
145	Separadores em frente			81,9	54,1	13:02	12:57
96	Separadores			83,6	52,4	13:05	12:59
104	Vila Serzedelo			83,9	52,1	13:05	12:59
149	Separadores em frente			84,7	51,3	13:07	13:01
162	Separadores em frente			85,6	50,4	13:08	13:02
139	Separadores à esq. p/ Guimarães - Santo Tirso			88,3	47,7	13:12	13:06
125	À dta. p/ Vila das Aves - Santo Tirso			88,5	47,5	13:12	13:06
104	Vila das Aves			90,8	45,2	13:16	13:09
95	Vila das Aves por fora			91,4	44,6	13:17	13:10
86	S. Tomé de Negrelos			91,7	44,3	13:17	13:11
92	Rebordões			93,3	42,7	13:19	13:13
98	Burgões			96,2	39,8	13:24	13:17
53	Separadores em frente, EN 105			98,4	37,6	13:27	13:20
70	Separadores em frente			100	36	13:30	13:22
112	Separadores em frente			101,6	34,4	13:32	13:25
118	Carreira			102	34	13:33	13:25
160	Meta Volante (Carreira)			103,7	32,3	13:35	13:28
112	À esq. p/ Paços Ferreira - Freamund, EN 207			108,6	27,4	13:42	13:35
130	Agrela - Pelourinho em frente p/ Serra da Agrela Início subida / Début Col			109,7	26,3	13:44	13:36
303	Serôa			113,4	22,6	13:50	13:42
329	PM 3ª cat. / Col 3e cat. (Alto da Agrela)			113,9	22,1	13:50	13:42
330	Rotunda à dta. p/ Lordelo			114	22	13:51	13:42
328	Rotunda em frente p/ Lordelo, zona Industrial			114,5	21,5	13:51	13:43
322	Rotunda em frente p/ Lordelo, zona Industrial			114,9	21,1	13:52	13:44

318	Rotunda em frente				115,3	20,7	13:52	13:44
305	À dta p/ Lordelo				115,3	20,7	13:52	13:44
302	À dta. p/ Lordelo - Paredes Norte				115,7	20,3	13:53	13:45
307	Separadores em frente				116,2	19,8	13:54	13:46
291	À dta. p/ Lordelo				117,1	18,9	13:55	13:47
259	À esq. p/ Lordelo				118,2	17,8	13:57	13:48
230	À dta. p/ Lordelo				118,8	17,2	13:58	13:49
209	Estátua Ribeiro da Silva em frente, EN 209				119,3	16,7	13:58	13:50
134	Separadores em frente p/ Sobrado				121,7	14,3	14:02	13:53
110	Meta Volante (Sobrado)				124,7	11,3	14:07	13:58
108	Rotunda à esq. p/ Sobrado				125,4	10,6	14:08	13:59
109	Rotunda em frente p/ Valongo, EN 15				127,2	8,8	14:10	14:01
95	Rotunda à esq. p/ Paredes - V. Real				131	5	14:16	14:07
106	Separadores em frente				132,8	3,2	14:19	14:09
114	Gandra (placa)				133,2	2,8	14:19	14:10
138	Rotunda à esq. p/ Gandra				134	2	14:21	14:11
142	Rotunda em frente - separadores				134,7	1,3	14:22	14:12
140	À dta. p/ meta Início subida / Début col				134,9	1,1	14:22	14:12
	Meta Final / Arrivée - Gandra							
210	frente Estação Águas Vivas PM 4ª cat. / Col 4e cat.				136	0	14:24	14:14