

1º GP Paredes Rota dos Móveis - 2006
2ª Etapa / 2º Etape: GAIA / LORDELO - 142,3 kms
23.04.2006 - Domingo / Dimanche

Alt.	Percurso / Parours			» Km	Km »	H 40kms	H 42kms
	Concentração / Rassemblement:					10:00	10:00
	Gaia - Cais de Gaia						
	Partida Simbólica / Départ Fictif:				3,8	10:55	10:55
	Cais de Gaia						
	Á esq. p/ Rua Serpa Pinto						
	Túnel CP						
	Á esq. p/ C.M. Gaia						
	Tribunal						
	Rua Conselheiro Veloso da Cruz						
	Rua Álvares Cabral						
	Á dta. p/ Av. Da República - Gaia						
	Á esq. p/ Lever - Crestuma						
	Sandim						
	Av. Vasco da Gama						
111	Partida Real / Départ Réel:			0	142,3	11:00	11:00
	EN 222						
86	Separadores em frente			2,9	139,4	11:04	11:04
63	Vila de Avintes por fora			4,3	138	11:06	11:06
109	Separadores em frente			6,4	135,9	11:09	11:09
105	Á dta. p/ Canedo			14,5	127,8	11:21	11:20
49	Ponte			16	126,3	11:24	11:22
142	Gongêva			17,2	125,1	11:25	11:24
176	Framil			18,1	124,2	11:27	11:25
210	Mirante			19,8	122,5	11:29	11:28
214	Á esq. p/ Castelo Paiva - EN 222			20	122,3	11:30	11:28
200	Sameiro			20,5	121,8	11:30	11:29
184	Lousado			20,9	121,4	11:31	11:29
166	Souzamil			21,3	121	11:31	11:30
29	Ponte - Labercos			24,1	118,2	11:36	11:34
	Início subida / Début col						
195	PM 3ª Cat. / Col 3e Cat. (Alto Labercos)			27,3	115	11:40	11:39
163	Ponto alto			29,2	113,1	11:43	11:41
159	Á esq. p/ Castelo Paiva			29,4	112,9	11:44	11:42
153	Á dta. p/ Castelo Paiva			29,5	112,8	11:44	11:42
47	Separadores - Pedorido (placa)			31,7	110,6	11:47	11:45
22	Ponte			32,5	109,8	11:48	11:46
127	Raiva			37,2	105,1	11:55	11:53
176	Ponte			39	103,3	11:58	11:55
187	Sá			42,7	99,6	12:04	12:01
173	Ribeiro			43,5	98,8	12:05	12:02
208	Rotunda á dta. p/ Castelo Paiva			44,6	97,7	12:06	12:03
177	Separadores			46,1	96,2	12:09	12:05
185	Separadores á esq. p/ Castelo Paiva - Cinfães			47,5	94,8	12:11	12:07
218	Meta Volante (Castelo Paiva)			48,7	93,6	12:13	12:09

218	Rotunda à esq. p/ Porto - Cinfães			48,9	93,4	12:13	12:09
203	À dta. p/ Cinfães - Alvarenga			49,3	93	12:13	12:10
134	Moimenta			50,8	91,5	12:16	12:12
94	Castelo			51,6	90,7	12:17	12:13
76	Rotunda à dta. p/ Cinfães - Castelo			52,1	90,2	12:18	12:14
38	Ponte sobre Rio Paiva Início subida / Début col			53	89,3	12:19	12:15
56	Escamarão			53,4	88,9	12:20	12:16
112	Couto			54,6	87,7	12:21	12:18
168	Souselo			55,8	86,5	12:23	12:19
369	Tarouquela			60,2	82,1	12:30	12:26
380	PM 3ª Cat. / Col 3e Cat. (Tarouquela)			60,4	81,9	12:30	12:26
302	Casal de Piães			66,8	75,5	12:40	12:35
278	À esq. p/ Barragem Carrapatelo			69,2	73,1	12:43	12:38
57	Ponte sobre Barragem Início subida / Début col			72,5	69,8	12:48	12:43
209	Ponto alto			75	67,3	12:52	12:47
239	À esq. p/ Marco Canavezes - EN 108			75,5	66,8	12:53	12:47
350	Piães PM 2ª cat. / Col 2e cat.			78,6	63,7	12:57	12:52
359	S. Sebastião Penhalonga			80,5	61,8	13:00	12:55
330	Sande			81,8	60,5	13:02	12:56
269	À esq. p/ Porto - Entre-os-Rios, EN 108			84,9	57,4	13:07	13:01
268	S. Lourenço do Douro			85	57,3	13:07	13:01
149	Magrelos			87,6	54,7	13:11	13:05
177	Alpendurada			91,1	51,2	13:16	13:10
142	Rotunda à esq. p/ Porto - Entre-os-Rios			93,2	49,1	13:19	13:13
137	Varzea do Douro			95	47,3	13:22	13:15
73	Torrão			98,3	44	13:27	13:20
44	Piso empedrado			99	43,3	13:28	13:21
43	Ponte			99,3	43	13:28	13:21
46	Entre-os-Rios (placa)			99,6	42,7	13:29	13:22
46	À dta. p/ Penafiel			99,7	42,6	13:29	13:22
71	Rotunda à dta. p/ Penafiel, EN 106			100,4	41,9	13:30	13:23
118	Torre			101,4	40,9	13:32	13:24
137	S. Paio da Portela			102	40,3	13:33	13:25
169	Termas S. Vicente Meta Volante			105	37,3	13:37	13:30
211	Calçada			107,2	35,1	13:40	13:33
236	Galegos			108,5	33,8	13:42	13:35
194	Separadores em frente			110,1	32,2	13:45	13:37
210	Pierres			111,1	31,2	13:46	13:38
238	Rotunda em frente			112,4	29,9	13:48	13:40
252	Rotunda à esq. p/ Vila Real - Porto			112,8	29,5	13:49	13:41
230	Separadores em frente, EN 15			113,6	28,7	13:50	13:42
171	Separadores em frente			114,6	27,7	13:51	13:43
151	Paredes (placa)			115,3	27	13:52	13:44
151	Rotunda à esq. p/ centro			115,6	26,7	13:53	13:45
161	À dta. p/ Av. Da República - Piso empedrado			115,8	26,5	13:53	13:45
184	Meta Volante (Paredes)			116,5	25,8	13:54	13:46
184	Em frente p/ Porto, EN 15			116,6	25,7	13:54	13:46
181	Mouriz			117,6	24,7	13:56	13:48

253	Separadores		=	120,1	22,2	14:00	13:51
301	Baltar			121,1	21,2	14:01	13:53
321	Rotunda em frente p/ Porto - Valongo		● ↑	122,8	19,5	14:04	13:55
335	Vandoma			123,6	18,7	14:05	13:56
262	Astromil			125,6	16,7	14:08	13:59
177	Gandra			127,1	15,2	14:10	14:01
163	Separadores - rotunda em frente		= ● ↑	127,5	14,8	14:11	14:02
140	Separadores em frente		= ↑	130,5	11,8	14:15	14:06
117	À dta. p/ Paços Ferreira - Sobrado, EN 209		⇨	132,3	10	14:18	14:09
134	Rotunda em frente p/ Paços Ferreira		● ↑	136,1	6,2	14:24	14:14
136	Rotunda em frente p/ Lordelo		● ↑	137,9	4,4	14:26	14:17
148	À esq. p/ Estádio dos Aliados Início subida / Début col		⇨	140	2,3	14:30	14:20
253	À esq. P/ Estádio - <i>Piso empedrado</i>		⇨	140,9	1,4	14:31	14:21
306	<i>Fim piso empedrado</i>			141,5	0,8	14:32	14:22
364	Meta Final / Arrivée - Lordelo Alto do Cruzeiro PM 3ª cat. / Col 3e cat.			142,3	0	14:33	14:23