

1º GP Paredes Rota dos Móveis - 2006
1ª Etapa / 1º Etape: VIGO / PAREDES - 163,1 kms
22.04.2006 - Sábado / Samedi

Alt.	Percursos / Parours			» Km	Km »	H 40kms POR	H 42kms POR	H 40kms ESP	H 42kms ESP
	Concentração / Rassemblement: Vigo - Câmara Municipal					9:30	9:30	10:30	10:30
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Parque da Câmara Municipal de Vigo À dta. p/ Passeio Granada À esq. e dta. p/ rua Marquês Alcedo À dta. e esq. p/ Rua Manuel Olivie Rotunda à dta. p/ Praça de Espanha, Avenida de Madrid Via Central Supermercado Alcampo				3,2	10:25	10:25	11:25	11:25
35	Partida Real / Départ Réel: Supermercado Alcampo			0	163,1	10:30	10:30	11:30	11:30
48	Em frente p/ A 55 - Portugal - Orense Início subida / Début col			0,3	162,8	10:30	10:30	11:30	11:30
291	PM 3ª cat. / Col 3eme cat. dos Puxeiros)	(Alto 		5,3	157,8	10:37	10:37	11:37	11:37
56	Arraio Perral			9,9	153,2	10:44	10:44	11:44	11:44
24	Rio Louro - Ponte - Porriño por fora			12,2	150,9	10:48	10:47	11:48	11:47
16	Em frente p/ Salceda			14,6	148,5	10:51	10:50	11:51	11:50
14	À dta. p/ Salceda - Salvaterra			15,1	148	10:52	10:51	11:52	11:51
12	À dta. p/ Salceda - Salvaterra - PO 510			15,3	147,8	10:52	10:51	11:52	11:51
17	Atios			15,8	147,3	10:53	10:52	11:53	11:52
50	Concelho de Salvaterra			23,9	139,2	11:05	11:04	12:05	12:04
94	Alxén			25,2	137,9	11:07	11:06	12:07	12:06
19	Ponte - Rio Tea			27,6	135,5	11:11	11:09	12:11	12:09
39	À dta. p/ Salvaterra - Portugal P. 403			28,6	134,5	11:12	11:10	12:12	12:10
31	À dta. p/ Portugal			28,8	134,3	11:13	11:11	12:13	12:11
25	Salvaterra - Rotunda em frente p/ Portugal			29,4	133,7	11:14	11:12	12:14	12:12
8	Fronteira - Ponte - Rio Minho - Portugal			29,9	133,2	11:14	11:12	12:14	12:12
17	Monção - por fora			30,7	132,4	11:16	11:13	12:16	12:13
36	Separadores em frente			30,8	132,3	11:16	11:14	12:16	12:14
61	À esq. p/ Melgaço EN 202			31,5	131,6	11:17	11:15	12:17	12:15
59	Rotunda à dta. p/ Arcos de Valdevez EN 101			32,3	130,8	11:18	11:16	12:18	12:16
68	Meta Volante (Monção)			33	130,1	11:19	11:17	12:19	12:17
73	Ponte da Naia Início subida / Début col			40,3	122,8	11:30	11:27	12:30	12:27
390	PM 2ª cat. / Col 2eme cat. (Alto do Extremo)			48,8	114,3	11:43	11:39	12:43	12:39
163	Aboim			53,6	109,5	11:50	11:46	12:50	12:46
43	Rio Moinhos			59,1	104	11:58	11:54	12:58	12:54
42	Freguesia Aguiã			60,1	103	12:00	11:55	13:00	12:55
60	Freguesia Proselo			62,5	100,6	12:03	11:59	13:03	12:59
27	Parada			63	100,1	12:04	12:00	13:04	13:00
19	Rotunda em frente			64,1	99	12:06	12:01	13:06	13:01
18	Arcos de Valdevez			64,4	98,7	12:06	12:02	13:06	13:02
20	Rotunda à esq. p/ centro			64,6	98,5	12:06	12:02	13:06	13:02
15	Rotunda em frente			66,3	96,8	12:09	12:04	13:09	13:04
13	Rotunda à esq. p/ Braga			66,7	96,4	12:10	12:05	13:10	13:05
16	Rotunda em frente			67	96,1	12:10	12:05	13:10	13:05
20	Pacô			67,3	95,8	12:10	12:06	13:10	13:06
13	Rotunda em frente - separadores			68,6	94,5	12:12	12:08	13:12	13:08
22	Rotunda à esq. p/ Ponte da Barca IC 28			69	94,1	12:13	12:08	13:13	13:08
22	Vila Nova Muial			71	92,1	12:16	12:11	13:16	13:11
17	Separadores em frente			73,6	89,5	12:20	12:15	13:20	13:15
103	Covas Início subida / Début col			78,5	84,6	12:27	12:22	13:27	13:22
220	Ponte			81,2	81,9	12:31	12:26	13:31	13:26

292	PM 3ª cat. / Col 3eme cat. (Portela do Vade)		82,9	80,2	12:34	12:28	13:34	13:28
45	Gême		90,6	72,5	12:45	12:39	13:45	13:39
73	Vila Verde - Rotunda em frente p/ Braga	 ● ↑	92,6	70,5	12:48	12:42	13:48	13:42
62	Meta Volante (Vila Verde) - Piso empedrado		93,4	69,7	12:50	12:43	13:50	13:43
39	Início zona abastecimento Début zone ravitaillement		94,6	68,5	12:51	12:45	13:51	13:45
50	Loureiro		94,8	68,3	12:52	12:45	13:52	13:45
53	Soutelo		95,7	67,4	12:53	12:46	13:53	13:46
53	Fim zona abastecimento Fin zone ravitaillement		96,3	66,8	12:54	12:47	13:54	13:47
37	Separadores em frente EN 101	 = ↑	96,8	66,3	12:55	12:48	13:55	13:48
35	Separadores	 =	99,6	63,5	12:59	12:52	13:59	13:52
169	Braga - bifurcação à esq. p/ Braga - Guimarães	←	106,3	56,8	13:09	13:01	14:09	14:01
170	Em frente p/ Guimarães - Via rápida	↑	106,5	56,6	13:09	13:02	14:09	14:02
173	Em frente p/ Chaves - Bom Jesus	↑	107,8	55,3	13:11	13:04	14:11	14:04
157	Túnel		108,5	54,6	13:12	13:05	14:12	14:05
156	À dta. p/ Braga - Guimarães EN 101	⇒	112,4	50,7	13:18	13:10	14:18	14:10
150	À dta. p/ Guimarães - Taipas Início subida / Début col	 ⇒	112,7	50,4	13:19	13:11	14:19	14:11
163	Esporões		113,5	49,6	13:20	13:12	14:20	14:12
222	Trandeiras		115,4	47,7	13:23	13:14	14:23	14:14
250	Morreira		116,1	47	13:24	13:15	14:24	14:15
286	PM 3ª cat. / Col 3eme cat. (Alto da Morreira)		117,1	46	13:25	13:17	14:25	14:17
287	Balazar		118,4	44,7	13:27	13:19	14:27	14:19
178	Sande		120,6	42,5	13:30	13:22	14:30	14:22
115	Taipas - Rotunda à dta. p/ Guimarães	 ● ⇒	122,8	40,3	13:34	13:25	14:34	14:25
109	Rotunda à esq. p/ Guimarães	 ● ←	123,4	39,7	13:35	13:26	14:35	14:26
97	Vila da Ponte		124,1	39	13:36	13:27	14:36	14:27
122	Rotunda em frente	 ● ↑	125,2	37,9	13:37	13:28	14:37	14:28
168	Guimarães		127,9	35,2	13:41	13:32	14:41	14:32
167	Separadores à dta. p/ Hospital	 = ↑	129,2	33,9	13:43	13:34	14:43	14:34
181	Rotunda em frente	 ● ↑	131,6	31,5	13:47	13:38	14:47	14:38
201	Rotunda em frente p/ Vizela	 ● ↑	132,8	30,3	13:49	13:39	14:49	14:39
203	Covas		132,9	30,2	13:49	13:39	14:49	14:39
178	Nespereira		134,6	28,5	13:51	13:42	14:51	14:42
152	À esq. p/ Vizela - Penafiel EN 106	←	136,3	26,8	13:54	13:44	14:54	14:44
147	Infias		136,6	26,5	13:54	13:45	14:54	14:45
148	Vizela		137,7	25,4	13:56	13:46	14:56	14:46
130	Rotunda à esq. p/ centro - túnel	 ● ←	138,8	24,3	13:58	13:48	14:58	14:48
124	Rotunda em frente	 ● ↑	139,1	24	13:58	13:48	14:58	14:48
115	Ponte - Rio Vizela Início subida / Début col		139,8	23,3	13:59	13:49	14:59	14:49
133	Rotunda em frente p/ Paços de Ferreira	 ● ↑	140,1	23	14:00	13:50	15:00	14:50
182	Santa Eulália		142	21,1	14:03	13:52	15:03	14:52
375	Lustosa		145,1	18	14:07	13:57	15:07	14:57
433	PM 3ª cat. / Col 3eme cat. (Alto de Santa Eulália)		147,1	16	14:10	14:00	15:10	15:00
320	Souselo		149,7	13,4	14:14	14:03	15:14	15:03
205	Covas		151,9	11,2	14:17	14:07	15:17	15:07
198	Separadores em frente	 = ↑	152,1	11	14:18	14:07	15:18	15:07
176	Ponte à dta. p/ Penafiel EN 106	 ⇒	153	10,1	14:19	14:08	15:19	15:08
165	Separadores à dta. p/ Vizela - Casais	 = ⇒	154,1	9	14:21	14:10	15:21	15:10
161	Rotunda em frente	 ● ↑	154,3	8,8	14:21	14:10	15:21	15:10
147	À dta. p/ Paredes EN 106-2	⇒	158,7	4,4	14:28	14:16	15:28	15:16
151	Concelho Paredes		159,2	3,9	14:28	14:17	15:28	15:17
116	Rotunda em frente p/ Paredes - centro Rua Dr. José Magalhães	 ● ↑	162,6	0,5	14:33	14:22	15:33	15:22
140	À dta. p/ Rua 1º Dezembro	⇒	162,9	0,2	14:34	14:22	15:34	15:22
145	Meta Final / Arrivée - Paredes 1º Dezembro em frente à Praça José Guilherme	Rua 	163,1	0	14:34	14:23	15:34	15:23