

Alt.	Percursos / Parcour			» Km	Km »	37 km/h	39 km/h
	Concentração / Rassemblement: Gouveia					11:30	11:30
	Junto às Piscinas Municipais						
	Partida Simbólica / Départ Fictif: VGouveia			5		13:20	13:20
	Junto às Piscinas Municipais						
	À esq. p/ centro p/ Bombeiros						
	Rotunda à dta. p/ centro						
	Bombeiros Voluntários da Guarda						
	À esq. p/ Viseu - Guarda						
	À dta. p/ Av. 1º Maic						
	Rotunda em frente						
	Central de Transportes da Guarda						
	Rotunda à esq. p/ S. Paio						
	S. Paio						
460	Partida Real / Départ Réel:			0	144,1	13:30	13:30
	S. Paio						
433	Cruz. à esq. p/ Seia-separadores-EN17			0,8	143,3	13:31	13:31
452	Separadores - rotunda à esq. p/ Gouveia			6,3	137,8	13:40	13:39
	Rotunda em frente						
530	Início subida / Début col			9	135,1	13:44	13:43
562	Rotunda em frente - separadores			9,6	134,5	13:45	13:44
592	Gouveia - rotunda à esq. p/ centro			10,1	134	13:46	13:45
624	Piso empedrado - Rua da República			10,7	133,4	13:47	13:46
644	À dta. p/ Manteigas - Covilhã			11,2	132,9	13:48	13:47
678	Rotunda à esq. p/ Manteigas - EN232			11,3	132,8	13:48	13:47
745	Cruz. à esq. p/ Serra da Estrela-Manteigas			13,9	130,2	13:52	13:51
1124	Ponte			22,3	121,8	14:06	14:04
1161	Cabeça do Velho			23,3	120,8	14:07	14:05
1254	PM 2ª Cat. / Col 2e Cat. (Penhas Douradas)			25,2	118,9	14:10	14:08
1255	À dta. p/ Sabugueiro			25,3	118,8	14:11	14:08
1048	À dta. p/ Seia - EN330			31,3	112,8	14:20	14:18
781	Aldeia da Serra			35,4	108,7	14:27	14:24
593	Seia			37,8	106,3	14:31	14:28
505	Seia - centro - piso empedrado			39	105,1	14:33	14:30
504	À dta. p/ São Romão			39,1	105	14:33	14:30
502	Separadores em frente			39,2	104,9	14:33	14:30
476	Rotunda à esq. p/ São Romão			39,6	104,5	14:34	14:30
530	Meta Volante (São Romão)			40,5	103,6	14:35	14:32
522	São Romão - separadores			42	102,1	14:38	14:34
567	Rotunda em frente p/ Loriga			42,9	101,2	14:39	14:36
578	À esq. p/ Senhora do Desterro			43,2	100,9	14:40	14:36
	Início subida / Début col						
607	À dta. p/ Senhora do Desterro			43,3	100,8	14:40	14:36
783	Senhora do Desterro			45,5	98,6	14:43	14:40
770	Ponte estreita			45,9	98,2	14:44	14:40
795	Central Hidroelétrica			46,7	97,4	14:45	14:41
1338	À dta. p/ Torre - Covilhã			54,6	89,5	14:58	14:54
1543	Lagoa Comprida			58	86,1	15:04	14:59
1890	PM Cat. Especial / Col Hors Cat. (Alto Torre)			67,5	76,6	15:19	15:13
1893	À esq. p/ Manteigas - EN339 - início descida			67,8	76,3	15:19	15:14
1554	Pornos - à esq. p/ Manteigas			74,3	69,8	15:30	15:24
1382	Covão Ametade			77,4	66,7	15:35	15:29
847	Manteigas			85,4	58,7	15:48	15:41
800	À esq. p/ centro - ponte			86,1	58	15:49	15:42
756	Separadores			87,8	56,3	15:52	15:45
761	Piso empedrado - em frente			88,6	55,5	15:53	15:46
766	Meta Volante (Manteigas)			88,7	55,4	15:53	15:46
767	À dta. p/ sent. proibido-direcção C. Municipal			88	56,1	15:52	15:45
751	À dta. p/ Guarda - Belmonte - EN232			89,3	54,8	15:54	15:47
640	Ponte			93,8	50,3	16:02	15:54
628	Sameiro			94,2	49,9	16:02	15:54
591	Ponte			97,3	46,8	16:07	15:59
547	Vale de Amoreira			99	45,1	16:10	16:02
548	Em frente p/ Belmonte			99,1	45	16:10	16:02
508	Valhelhas			104,7	39,4	16:19	16:11
509	Ponte s/ rio Zêzere			106,3	37,8	16:22	16:13
566	Vale Formosc			109,5	34,6	16:27	16:18
464	Rotunda à dta. p/ Covilhã - EN18			112,41	31,69	16:32	16:22
475	Meta Volante (Orjais) - piso empedrado			117,4	26,7	16:40	16:30
553	Separadores em frente			121,7	22,4	16:47	16:37
500	Separadores em frente			123,2	20,9	16:49	16:39
456	Rotunda em frente p/ Covilhã - Fundão			127	17,1	16:55	16:45
473	Separadores em frente			128,7	15,4	16:58	16:48
445	Separadores em frente			131	13,1	17:02	16:51
430	Separadores em frente			131,9	12,2	17:03	16:52
416	Rotunda em frente p/ Fundão			132,7	11,4	17:05	16:54
420	Separadores			134,4	9,7	17:07	16:56

464	Separadores			135,2	8,9	17:09	16:58
417	Rotunda em frente p/ Fundação			136,4	7,7	17:11	16:59
408	Rotunda em frente			139,1	5	17:15	17:04
421	Rotunda em frente			139,5	4,6	17:16	17:04
425	Rotunda em frente - Fundação			140,2	3,9	17:17	17:05
433	Rotunda à esq. p/ centro			141	3,1	17:18	17:06
446	Rotunda em frente p/ centr			141,5	2,6	17:19	17:07
456	Rotunda em frente			142,3	1,8	17:20	17:08
471	Rotunda em frente			143,2	0,9	17:22	17:10
478	Rotunda em frente p/ Av. Liberdade			143,7	0,4	17:23	17:11
491	Meta Final / Arrivée:Fundão Av. Liberdade			144,1	0	17:23	17:11