

Alt.	Percorso / Parcours			» Km	Km »	38 km/h	40 km/h
	Concentração / Rassemblement: Favaio					10:10	10:10
	Adega Coop. Favaio						
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Favaio			4		12:00	12:00
	Em frente à Adega Coop. Favaio						
	À esq. p/ Alijó						
	Granja						
	Alijó						
	Rotunda em frente						
	Rotunda à dta. p/ Carrazeda de Ansiães						
	Rotunda em frente						
568	Partida Real / Départ Réel: EN212			0	166,4	12:10	12:10
421	São Mamede de Riba Tua - piso empedrado			5	161,4	12:17	12:17
396	Fim de piso empedrado			5,8	160,6	12:19	12:18
110	Ponte sobre o rio Tua			12	154,4	12:28	12:28
106	Piso irregular - EN108 (4 km)			12,2	154,2	12:29	12:28
160	Sob a dta. p/ Ribalonga			14,8	151,6	12:33	12:32
283	Ribalonga			17,8	148,6	12:38	12:36
	Início subida / Début col						
478	Em frente p/ Castanheiro do Norte - EN214			19,9	146,5	12:41	12:39
633	PM 2ª Cat. / Col 2ª Cat. (Paranhos)			23,6	142,8	12:47	12:45
646	Venda Nova			24,4	142	12:48	12:46
737	Carrazeda de Ansiães			28,3	138,1	12:54	12:52
747	Meta Volante (Carrazeda de Ansiães)			29,3	137,1	12:56	12:53
745	Em frente p/ sentido proibido			29,5	136,9	12:56	12:54
736	À dta. p/ Vila Flor			29,9	136,5	12:57	12:54
738	À esq. p/ Vila Flor			30	136,4	12:57	12:55
736	À dta. p/ Vila Flor - EN214			30,1	136,3	12:57	12:55
751	Mogo de Ansiães			33,7	132,7	13:03	13:00
726	Candoso			38	128,4	13:10	13:07
664	Carvalho de Egas			40,1	126,3	13:13	13:10
598	Samões			44,1	122,3	13:19	13:16
595	Rotunda à dta. p/ Vila Flor			45,8	120,6	13:22	13:18
553	Vila Flor - piso empedrado			47,5	118,9	13:25	13:21
547	À dta. p/ Torre de Moncorvo - IP2			47,7	118,7	13:25	13:21
527	Separadores à esq. p/ Sampaio - IP2			48,3	118,1	13:26	13:22
521	À esq. p/ Sampaio - IP2			48,5	117,9	13:26	13:22
255	À dta. p/ Torre de Moncorvo - EN 102			54,1	112,3	13:35	13:31
188	Ponte			56,3	110,1	13:38	13:34
139	Ponte estreita			64,8	101,6	13:52	13:47
138	Separadores em frente			69,1	97,3	13:59	13:53
160	Barragem do Pocinho - EN102			72,5	93,9	14:04	13:58
166	Pocinho			75,8	90,6	14:09	14:03
405	Vila Nova de Foz Côa			81,8	84,6	14:19	14:12
417	Meta Volante (Vila Nova de Foz Côa)			82,5	83,9	14:20	14:13
422	À dta. p/ Guarda			83	83,4	14:21	14:14
420	Rotunda em frente			83,2	83,2	14:21	14:14
425	Rotunda em frente p/ Trancoso			84	82,4	14:22	14:16
430	Início zona abastecimento			84,1	82,3	14:22	14:16
	Début zone ravitaillement						
439	Fim zona abastecimento			86	80,4	14:25	14:19
	Fin zone ravitaillement						
645	Trancoso - por fora			121,5	44,9	15:21	15:12
655	São Martinho			121,9	44,5	15:22	15:12
658	Ponte			123,7	42,7	15:25	15:15
741	Em frente p/ Guarda - Celorico			125,9	40,5	15:28	15:18
557	Freches			130,1	36,3	15:35	15:25
418	Passagem de nível / passage niveau Celorico Gare			138,2	28,2	15:48	15:37
450	Rotunda à esq. p/ Guarda - EN16			140,7	25,7	15:52	15:41
439	Rotunda à esq. p/ Guarda			141,1	25,3	15:52	15:41
491	Separadores em frente			144,1	22,3	15:57	15:46
486	Lageosa do Mondego			145,2	21,2	15:59	15:47
465	Meta Volante (Lageosa do Mondego)			146,5	19,9	16:01	15:49
450	Vila Cortez do Mondego			148,3	18,1	16:04	15:52
461	Piso empedrado			149,7	16,7	16:06	15:54
457	Ponte - Porto da Carne			150,4	16	16:07	15:55
477	Início subida / Début col			151	15,4	16:08	15:56
789	Chãos			159,6	6,8	16:22	16:09
839	Prado			161,5	4,9	16:25	16:12
849	Cubo			163	3,4	16:27	16:14
907	Separadores em frente			164,2	2,2	16:29	16:16
920	Rotunda à esq. p/ Guarda			164,6	1,8	16:29	16:16
932	Separadores - Guarda			164,8	1,6	16:30	16:17
973	À dta. p/ Estádio			166	0,4	16:32	16:19

1005	Meta Final / Arrivée: Guarda-frente Estádio PM 2ª Cat. / Col 2e Cat. (Guarda)		166,4	0	16:32	16:19
------	--	---	-------	---	-------	-------