

Alt.	Percurso / Parcours			» Km	Km »	40 km/h	42 km/h
	Concentração / Rassemblement: Gondomar					11:30	11:30
	Junto à Biblioteca Municipal						
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Gondomar			4,5		13:20	13:20
	Junto à Biblioteca Municipal						
	Rotunda à esq. p/ Rua da Igreja						
	À esq. p/ Rua Jesus Bento Caraça						
	Polícia Municipal de Gondomar						
	Rua 25 de Abril						
	Rot. à esq. p/ Av. Gen. Humberto Delgad						
	Fânzeres						
	Rotunda em frente						
	À esq. p/ Praça Heróis do Ultramar						
	Av. da Carvalho						
	Rotunda em frente						
115	Partida Real / Départ Réel: Frente ao posto de abastecimento de combustíveis			0	156,5	13:30	13:30
118	À dta. p/ Valongo			0,3	156,2	13:30	13:30
115	Rotunda em frente p/ Valongc			0,6	155,9	13:30	13:30
115	No STOP em frente p/ EN15			1,1	155,4	13:31	13:31
106	Vale de Ferreiras			2,5	154	13:33	13:33
220	Rotunda à dta. p/ Barragem de Crestuma			4,7	151,8	13:37	13:36
181	Ponte superior em frente			8,4	148,1	13:42	13:42
191	Ponte superior em frente			10,7	145,8	13:46	13:45
182	Rotunda em frente p/ do Sousa - Entre-os-Rios - EN209-1	Fo: 		11,2	145,3	13:46	13:46
29	Separadores à esq. p/ Entre-os-Rios-EN108			16,9	139,6	13:55	13:54
34	Ponte			17,9	138,6	13:56	13:55
43	Zebreiras			18,3	138,2	13:57	13:56
33	À dta. p/ ponte - Barragem Crestuma-EN222			22,2	134,3	14:03	14:01
111	À esq. p/ Canedo - Iomba			26,5	130	14:09	14:07
56	Ponte			28	128,5	14:12	14:10
144	Gougeva			29,2	127,3	14:13	14:11
182	Framil			30,1	126,4	14:15	14:13
209	Mirante			31,8	124,7	14:17	14:15
218	À esq. p/ Castelo de Paiva - EN222			32,1	124,4	14:18	14:15
205	Sameiro			32,6	123,9	14:18	14:16
192	Louzado			33,1	123,4	14:19	14:17
177	Souzanil			33,5	123	14:20	14:17
49	Ponte - Labercos			36,1	120,4	14:24	14:21
	Início subida / Début col						
202	PM 3ª Cat. / Col 3e Cat. (Labercos)			39,4	117,1	14:29	14:26
165	À esq. p/ Castelo de Paiva			41,5	115	14:32	14:29
163	À dta. p/ Castelo de Paiva			41,6	114,9	14:32	14:29
53	Separadores - Pedorido			44	112,5	14:36	14:32
37	Ponte			44,6	111,9	14:36	14:33
130	Raiva			49,4	107,1	14:44	14:40
191	Sá			54,9	101,6	14:52	14:48
177	Ribeiro			55,8	100,7	14:53	14:49
213	Rotunda à dta. p/ Castelo de Paiva			56,9	99,6	14:55	14:51
182	Separadores em frente			58,3	98,2	14:57	14:53
196	Separadores à esq. p/ C. Paiva - Cinfães			59,8	96,7	14:59	14:55
199	Castelo de Paiva			59,9	96,6	14:59	14:55
214	Meta Volante (Castelo de Paiva)			61	95,5	15:01	14:57
220	Rotunda à esq. p/ Porto - Cinfães			61,2	95,3	15:01	14:57
212	À dta. p/ Cinfães			61,6	94,9	15:02	14:58
141	Moimenta			63	93,5	15:04	15:00
103	Castelo			63,9	92,6	15:05	15:01
86	Rotunda à dta. p/ Cinfães			64,3	92,2	15:06	15:01
51	Ponte s/ Rio Paiva			65,4	91,1	15:08	15:03
	Início subida / Début col						
65	Escouramão			65,7	90,8	15:08	15:03
120	Couto			66,8	89,7	15:10	15:05
178	Souselo			68	88,5	15:12	15:07
374	PM 3ª Cat. / Col 3e Cat. (Tarouquela)			72,6	83,9	15:18	15:13
311	Casal de Piães			79	77,5	15:28	15:22
284	À esq. p/ Barragem Carrapatelo			81,5	75	15:32	15:26
73	Barragem do Carrapatelo			84,8	71,7	15:37	15:31
	Início subida / Début col						
237	À esq. p/ Marco de Canaveses - EN108			87,8	68,7	15:41	15:35
348	PM 3ª Cat. / Col 3e Cat. (Piães)			90,6	65,9	15:45	15:39
349	Piães			90,9	65,6	15:46	15:39
360	São Sebastião da Penha Longa			93	63,5	15:49	15:42
331	Sande			94,2	62,3	15:51	15:44
280	À esq. p/ Porto - Entre-os-Rios			97,4	59,1	15:56	15:49
157	Magrelos			100,1	56,4	16:00	15:53

127	Início zona abastecimento Début zone ravitaillement		102	54,5	16:03	15:55
180	Alpendurada		103,5	53	16:05	15:57
173	Fim zona abastecimento Fin zone ravitaillement		104	52,5	16:06	15:58
144	Rotunda à esq. p/ Porto - Entre-os-Rios	  	105,6	50,9	16:08	16:00
139	Várzea do Douro		107,4	49,1	16:11	16:03
76	Torrão		110,8	45,7	16:16	16:08
53	Piso empedrado		111,3	45,2	16:16	16:09
46	Ponte		111,8	44,7	16:17	16:09
51	Entre-os-Rios - à dta. p/ Penafiel - EN106		112	44,5	16:18	16:10
76	Rotunda à dta. Penafiel	  	112,8	43,7	16:19	16:11
122	Torre		113,8	42,7	16:20	16:12
140	Sampaio da Portela		114,4	42,1	16:21	16:13
188	Oldrões		118,9	37,6	16:28	16:19
241	Galegos		120,8	35,7	16:31	16:22
195	Separadores em frente	  	122,7	33,8	16:34	16:25
203	Pierres		123,6	32,9	16:35	16:26
232	Rotunda em frente	  	124,9	31,6	16:37	16:28
248	Rotunda à esq. p/ Paredes - EN15	  	125,3	31,2	16:37	16:29
171	Separadores em frente	  	127,1	29,4	16:40	16:31
150	Paredes		127,8	28,7	16:41	16:32
150	Rotunda à esq. p/ centro	  	128,1	28,4	16:42	16:33
156	À dta. p/ centro - piso empedrado	 	128,2	28,3	16:42	16:33
177	Meta Volante (Paredes)	 	128,6	27,9	16:42	16:33
185	À dta. p/ Stº. Tirso - Paços de Ferreira		129,1	27,4	16:43	16:34
177	Rotunda à dta. p/ Lousada - Penafiel	  	130,3	26,2	16:45	16:36
151	Rotunda à esq. p/ Lousada - EN106-1	  	131,4	25,1	16:47	16:37
182	À esq. p/ Felgueiras - Lousada		134,5	22	16:51	16:42
208	À dta. p/ Lousada - Felgueiras		136,3	20,2	16:54	16:44
279	Separadores - rot. em frente p/ Lousada	   	138,3	18,2	16:57	16:47
281	Rotunda em frente	  	138,4	18,1	16:57	16:47
278	Rotunda em frente	  	138,9	17,6	16:58	16:48
291	Meta Volante (Lousada)	 	139,4	17,1	16:59	16:49
290	À dta. p/ centro		140	16,5	17:00	16:50
284	Rotunda em frente	  	140,4	16,1	17:00	16:50
273	Rotunda à dta. p/ Felgueiras - EN207	  	140,6	15,9	17:00	16:50
281	São Miguel		144,8	11,7	17:07	16:56
237	Rande		148,5	8	17:12	17:02
263	Varziela		150,1	6,4	17:15	17:04
286	Rotunda à esq. p/ Felgueiras	  	150,9	5,6	17:16	17:05
320	Felgueiras		151,7	4,8	17:17	17:06
310	Rotunda em frente	  	152,8	3,7	17:19	17:08
304	À dta. p/ Felgueiras		152,9	3,6	17:19	17:08
299	Rotunda em frente p/ centro Leonardo Coimbra	  	153,3	3,2	17:19	17:09
311	À esq. p/ Guimarães - Braga		153,9	2,6	17:20	17:09
314	Separadores em frente	  	154,1	2,4	17:21	17:10
316	Rotunda à dta. p/ Stª. Quitéria	  	154,8	1,7	17:22	17:11
317	Início subida / Début col		154,9	1,6	17:22	17:11
452	Meta Final / Arrivée: Felgueiras PM 3ª Cat. / Col 3ª Cat. (Alto Stª Quitéria)		156,5	0	17:24	17:13