

Alt.	Percorso / Parours			» Km	Km »	42 km/h	44 km/h
	Concentração / Rassemblement: Arraiolos					11:00	11:00
	Av. 1º de Maio						
	Partida Simbólica / Départ Fictif: Arraiolos				4,3	12:50	12:50
	Av. 1º de Maio						
	Em frente p/ Bombeiros						
	Rua de São Francisco						
	Rotunda em frente p/ Lisboa-Estremoz						
	Rotunda à dta. p/ Pavia - EN4						
	Separadores à dta. p/ Pavia ER370						
	Rotunda à esq. p/ Mora-Pavia						
370	Partida Real / Départ Réel: ER370			0	180,6	13:00	13:00
206	Pavia			18,2	162,4	13:26	13:24
204	Rotunda à esq. p/ Avis-Mora - EN251			18,7	161,9	13:26	13:25
161	Ponte estreita			22,3	158,3	13:31	13:30
121	Ponte estreita			30,8	149,8	13:44	13:42
116	Separadores em frente			31,9	148,7	13:45	13:43
110	Mora			32,8	147,8	13:46	13:44
141	Meta Volante (Mora)			34	146,6	13:48	13:46
156	Rotunda em frente p/ Lisboa-Coruche			34,4	146,2	13:49	13:46
170	Rotunda à dta. p/ Couço-Coruche - EN251			35	145,6	13:50	13:47
86	Separadores em frente			40	140,6	13:57	13:54
63	Couço			47,5	133,1	14:07	14:04
41	Azervadinha			65,4	115,2	14:33	14:29
38	Martingos dos Pêgos			67,4	113,2	14:36	14:31
36	Cruzamento em frente p/ Infantado - EN115			68,8	111,8	14:38	14:33
40	Separadores em frente			70,8	109,8	14:41	14:36
38	Couselas da Amoreirinha			76,6	104	14:49	14:44
83	Biscainho			82	98,6	14:57	14:51
64	Foros de Almada			86,5	94,1	15:03	14:57
44	Separadores em frente			93,3	87,3	15:13	15:07
59	Rotunda à dta. p/ Vila Franca de Xira - EN10			94,1	86,5	15:14	15:08
60	Início zona abastecimento			94,2	86,4	15:14	15:08
70	Fim zona abastecimento			96,2	84,4	15:17	15:11
27	Porto Alto			110	70,6	15:37	15:30
25	Rotunda em frente p/ V.F. Xira - Lisboa			110,6	70	15:38	15:30
20	Rotunda em frente p/ V.F. Xira			113,3	67,3	15:41	15:34
20	Ponte - recta do Cabç			113,5	67,1	15:42	15:34
21	Ponte sobre o Rio Tejo - Vila Franca de Xira			121,5	59,1	15:53	15:45
21	Em frente p/ V. F. Xira-Alhandra - EN10			122,8	57,8	15:55	15:47
14	Vila Franca de Xira - Rua Alves Redo			123,3	57,3	15:56	15:48
14	Meta Volante (V.F. Xira)			124,2	56,4	15:57	15:49
18	Separadores em frente			125	55,6	15:58	15:50
17	Separadores			125,9	54,7	15:59	15:51
17	Alhandra			126,5	54,1	16:00	15:52
16	Sobralinho			128,5	52,1	16:03	15:55
25	Rotunda em frente p/ Alverca			130,8	49,8	16:06	15:58
19	Alverca			131,6	49	16:08	15:59
21	Separadores em frente p/ Lisboa			132,4	48,2	16:09	16:00
21	Rotunda em frente			132,9	47,7	16:09	16:01
23	Rotunda à dta. p/ Vialonga-est. Alforrobeira			133,1	47,5	16:10	16:01
27	Rotunda à esq. p/ Loures			133,8	46,8	16:11	16:02
55	Túnel - Cabo			135,3	45,3	16:13	16:04
63	Rotunda à esq. p/ Loures			135,6	45	16:13	16:04
57	Separadores em frente			135,9	44,7	16:14	16:05
54	Separadores em frente			136,9	43,7	16:15	16:06
57	Separadores em frente			137,6	43	16:16	16:07
45	Separadores em frente			138,7	41,9	16:18	16:09
30	Rotunda em frente p/ Loures - EN115-5			139,5	41,1	16:19	16:10
22	Rotunda em frente			140,5	40,1	16:20	16:11
27	Rotunda em frente p/ Loures			141,2	39,4	16:21	16:12
21	Rotunda em frente p/ Loures - EN115			144,1	36,5	16:25	16:16
24	Rotunda em frente p/ Loures			146,4	34,2	16:29	16:19
23	Rotunda em frente p/ Loures			146,6	34	16:29	16:19
19	Rotunda em frente p/ Loures			146,9	33,7	16:29	16:20
17	Rotunda em frente p/ Loures - centrç			147,3	33,3	16:30	16:20
16	Loures - Rotunda à esq. p/ Av. República			147,9	32,7	16:31	16:21
24	À dta. p/ Rua Dr. Manuel de Arriaga						
	Início subida / Début col			148,3	32,3	16:31	16:22
141	Rotunda à dta. CREL - IC22 - EN250			150,3	30,3	16:34	16:24
188	Rotunda em frente p/ Odivelas - Caneças			151	29,6	16:35	16:25
200	Casal dos Reis			151,2	29,4	16:36	16:26
231	Montemor			152,6	28	16:38	16:28
244	PM 4ª Cat. / Col 4e Cat. (Montemor)			153	27,6	16:38	16:28

244	À esq. p/ Ponte da Bica - Caneças		153,2	27,4	16:38	16:28
196	Ponte da Bica		153,7	26,9	16:39	16:29
175	À dta. p/ Caneças - EN250		154,1	26,5	16:40	16:30
234	Meta Volante (Caneças)		156,5	24,1	16:43	16:33
165	Separadores em frente	 	160,9	19,7	16:49	16:39
163	À esq. p/ Carenque - Belas		161,3	19,3	16:50	16:39
134	Ponte		163,2	17,4	16:53	16:42
125	Rotunda à dta. p/ Pendão	  	163,7	16,9	16:53	16:43
13	Rotunda à esq. p/ Belas	  	164,1	16,5	16:54	16:43
137	À esq. p/ Av. Miguel Bombarda-Queluz Ocid.		164,3	16,3	16:54	16:44
117	Rotunda à esq. p/ Massamá - Jamor	  	165,1	15,5	16:55	16:45
110	Rotunda em frente p/ Palácio Queluz-IC19	  	165,5	15,1	16:56	16:45
104	Rotunda à dta. p/ IC19	  	165,8	14,8	16:56	16:46
111	Rotunda à esq. p/ Lisboa - Sintra	  	166,2	14,4	16:57	16:46
100	Rotunda à esq. p/ Carnaxide-Algés-EN117-1	  	167	13,6	16:58	16:47
86	Carnaxide - Estrada de Queluz		168,8	11,8	17:01	16:50
38	Cruzamento à dta. p/ Estrada do Desvic		170,8	9,8	17:04	16:52
50	À dta. p/ Nossa Srª Rocha - Queijas		171,1	9,5	17:04	16:53
35	Ponte estreita		171,4	9,2	17:04	16:53
47	Linda-a-Pastora		171,9	8,7	17:05	16:54
85	Rotunda à esq. p/ Marginal - Caxias	  	172,2	8,4	17:06	16:54
79	À dta. p/ Marginal - Caxias		173,4	7,2	17:07	16:56
76	Separadores à dta. p/ Marginal	 	174	6,6	17:08	16:57
32	Alto da Boa Viagem - à esq. p/ Marginal EN6		175,5	5,1	17:10	16:59
30	Cruz Quebrada		175,9	4,7	17:11	16:59
15	Algés - Av. Índia		178,5	2,1	17:15	17:03
13	Separadores em frente	 	179,7	0,9	17:16	17:05
13	Meta Final / Arrivée: Lisboa Av. Índia - Praça do Império		180,6	0	17:18	17:06